

2025年5月1日

公益社団法人日本テニス事業協会  
会 員 各 位



公益社団法人日本テニス事業協会  
会 長 大久保清一  
安全委員会  
委員長 金田 彰

**公益社団法人日本テニス事業協会 安全委員会主催 安全・危機管理セミナー  
「高齢化するクラブ・スクール会員への対応3」開催のご案内  
～テニスは高齢期の健康づくりに最適です！～**

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。また日頃は当協会に種々ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、安全委員会主催の高齢者対応セミナーが第3回目を迎えました。過去2回では高齢者の身体的特徴を知り、どうアプローチしていくかを受講してまいりました。

今回はテニスが**高齢期の健康づくりに非常に効果的**だということを深掘りしていきます。テニスをするものの効果をどう効率的に会員の皆様にレッスンや、コーチングの際に取り入れて伝えられるのかを、**実技を取り入れて**お伝えいただけます。

ご高齢でもテニスを始める喜びを、テニスを楽しみ続けられる喜びを感じていただくことは私たちテニス事業者の務めです。そしてテニスを通じてお客様に笑顔にあふれた楽しく素敵な人生を送って頂くことができる私たちの職業は手前味噌ですが素晴らしいものですね！

今回も本協会会議室（千代田区）での現地参加とZoomによるリモート参加のハイブリッド開催となります。リモート参加も大歓迎です。皆様方の多数のご参加をお待ちいたしております。末筆ながら貴事業所の益々のご発展をお祈り申し上げます。

敬 具

記

■日 時：2025年6月12日（木） 13：30～16：30

■開催方法：①現地参加（千代田区）と②リモート参加（Zoom）のハイブリッド開催

①公益社団法人日本テニス事業協会 会議室  
東京都千代田区神田錦町1-10-1サクラビル4階

②Zoomミーティングについては本協会ホームページ「各種研修会・勉強会のご案内」内の「Zoom参加方法」をご参照ください。（ビデオ・マイク必須）

■講 師：郷間 加奈子氏（MKMハートフル株式会社 理学療法士）  
沖村 しほ乃氏（株式会社ルネサンス 地域健康推進部 地域健康チーム）

■参加費用：加盟会員・TP 4,950円（税込）  
非加盟 9,900円（税込）／ 非加盟（JPTA会員）7,425円（税込）

■定 員：現地参加は先着20名（定員になり次第締切）／リモート参加は定員なし  
※申込時に必ずどちらで参加をするかチェックしてください。

■申込締切：2025年6月5日（木） ※現地参加は定員になり次第締切

■申 込 先：公益社団法人日本テニス事業協会 事務局 （FAX 03-5577-7362）

■申込方法：所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、上記へFAXにてご送付ください。  
（お申し込み後、受付確認票兼請求書をFAXにてお送りいたします）  
なお、参加費用は締切日まで下記口座にお振り込みをお願いいたします。

【振込先口座】

銀行名：三菱UFJ銀行 新宿中央支店  
口座番号：普通口座 No. 5 4 4 8 9 3 8  
口座名：公益社団法人日本テニス事業協会 研修会事務局

■キャンセル料：2営業日前18:00から1営業日前18:00まで50%、以降より当日は100%のキャンセル料金を頂戴いたします。（土日祝は休業です）  
※返金手数料は参加者負担とします。

■インボイス情報：公益社団法人日本テニス事業協会 登録番号：T1011105005345  
お送りする受付確認票兼ご請求書は適格請求書であり、決済の控えとの組合せによりインボイス対応となります。

■本セミナーはテニスプロデューサー資格更新要件の対象となるセミナーです。有資格者は登録番号をご記入ください。（公社）日本プロテニス協会資格者の方は本セミナーにおいて（公社）日本プロテニス協会の研修ポイントを2ポイント取得できますので、登録番号をご記入ください。

■2025年6月12日（木） スケジュール予定

時間	内容
13:00～	受付 公益社団法人日本テニス事業協会 会議室（千代田区神田錦町） ※オンライン参加(Zoom)の方は13:15頃よりアクセス可能となります。
13:30～13:35	会長 挨拶
13:35～16:25	講師 郷間 加奈子氏（MKMハートフル株式会社 理学療法士） 沖村 しほ乃氏（株式会社ルネサンス 地域健康推進部） ■オリエンテーション (1) 講師自己紹介 (2) 本日の目的、内容の共有 (3) アイスブレイク ■高齢期の特性を理解する (1) 高齢期の身体的機能の変化 (2) 高齢期の認知機能の変化 (3) 高齢期の健康づくりに求められること ■レッスンやコーチングでのポイント ■施設運営における支援 (1) 施設運営における支援 (2) ケーススタディ ■身体機能、認知機能を維持向上させるためのプログラム体験 (1) 準備運動編、ケア方法 (2) 認知機能向上の為のデュアルタスク運動 (3) 転倒予防運動 ■グループワーク、質疑応答、まとめ、アンケート記入他 ※内容、順番等は当日変更になる場合がございます。 ※途中に休憩を予定しております。
16:25～16:30	閉会挨拶 安全委員会委員長 金田 彰

