

2025年1月16日

公益社団法人日本テニス事業協会  
会員各位



公益社団法人日本テニス事業協会  
会長 大久保清一

## コーチング研修会「ONE PIECE PROJECT」のご案内 ～自信を育てるコーチングスキル！～

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素から本協会へは種々ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本年度のコーチング研修会「ONE PIECE PROJECT」のテーマは  
“自信を育てるコーチングスキル！”

コーチングの基礎を理解すると同時に、チームメンバーが自信を持って業務に取り組むために必要なコーチングスキルと心理スキルを習得します。自信を深めるコーチングと心理スキルの習得は、個性を活かしながらより良いサービスの提供を可能とし、業務の価値を高める人財育成に繋がります。

コーチングは目標達成や限界突破のために必要な答えを創り出します。自分が出した答えだからこそ、一人ひとりの主体性を強め責任感・応用力・継続力を育みます。

### 【このような方にお勧めします】

- ◆成果を上げるコーチングを理解したい
- ◆成果を上げるコーチングの基本スキルを知りたい
- ◆業務にコーチングの要素を取り入れたい
- ◆部下の育成にコーチングの要素を取り入れたい
- ◆お客様との会話にコーチングの要素を「自然」に取り入れたい
- ◆職場のコミュニケーションを活発にしたい
- ◆部下の自信を育てたい
- ◇自分に自信が持てない
- ◇ブレない自分軸の作り方を知りたい
- ◇自分という個性を活かしきれていない
- ◇自己を整える心理スキルを知りたい

### 【過去開催の終了後アンケート】

- ・研修内容：「5」（5段階評価中）
- ・講師の質：「5」（5段階評価中）
- ・研修が業務の改善に有効と感じるか：「5」（5段階評価中）
- ・研修場所、時間：「4」（5段階評価中）
- ・特に印象に残った学びをお書きください
  - \* 一緒にいた他事業所の方々の現場の声が聴けたことも良かった
  - \* 今抱えている疑問や不安が解消された
  - \* コーチングとティーチングの違い 行動が大切
  - \* 当事者への自信の付け方、接し方やアプローチの方法
  - \* 自信とは何か、個々の経験値の差があるので決めつけない事
  - \* 機能するコーチングの意味が分かりました
  - \* 接し方、寄り添い方、声の掛け方、自信のつけ方など数多く勉強させていただきました
  - \* 参考になることばかりで有意義な時間を過ごせました

ご好評により追加開催のご案内になります。本年度最終のご案内になりますが、コーチングとテ

ニス業界に合わせた自己啓発の両方を学べる内容となります。テニス業界で働く自信と未来につながるヒントを感じていただけるかと思えます。この機会にぜひご参加をご検討くださいますようお願い申し上げます。

末筆になりますが貴事業所のますますのご発展をお祈り申し上げます。

敬 具

## 記

### 【テーマ】

### “自信を育てるコーチングスキル！”

開催日時：2025年3月11日(火) 10:00～17:00 (昼食付き、休憩あり)

開催場所：公益社団法人日本テニス事業協会 会議室  
〒101-0054 東京都千代田区神田錦町1-10-1サクラビル4階  
(現地参加のみ、オンライン参加不可)

参加対象：【このような方にお勧めします】をご参照ください

参加費：加盟会員・TP 8,800円(税込) 非加盟 17,600円(税込)  
(昼食付) 非加盟(JPTA) 13,200円(税込)

募集人数：先着16名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

講師：みずさき ゆみ氏 コーチングコンサルタント  
スポーツメンタルコーチ・  
公認スポーツファーマシスト

### みずさき ゆみ氏 プロフィール

神奈川県出身。昭和薬科大学卒業。

コーチングコンサルタント、スポーツメンタルコーチ、公認スポーツファーマシスト

アドラー心理学、NLP心理学をベースとしたコーチング及びチームビルディングにてプロ選手からジュニア選手まで幅広くサポート。競技特性や性格分析を取り入れながら選手やチームの現状に合わせた独特のコーチング方法を提供。選手のみならず指導者を含むチーム全体の生命力(思考力、選択力、行動力)を高める。

■ 申込締切：2025年3月4日(火)

■ 申込先：公益社団法人日本テニス事業協会 事務局 (FAX 03-5577-7362)

■ 申込方法：所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、上記へFAXにてご送付ください。  
(お申し込み後、受付確認票兼請求書をFAXにてお送りいたします。)  
なお、参加費用は締切日までに下記口座にお振り込みをお願いいたします。

#### 【振込先口座】

銀行名：三菱UFJ銀行 新宿中央支店  
口座番号：普通口座 No. 5448938  
口座名：公益社団法人日本テニス事業協会 研修会事務局

■ キャンセル料：2営業日前18:00から1営業日前18:00まで50%、以降より当日は100%のキャンセル料金を頂戴いたします。(土日祝は休業です)  
※返金手数料は参加者負担とします。

