

2024年11月6日

公益社団法人日本テニス事業協会  
会 員 各 位



公益社団法人日本テニス事業協会  
会 長 大久保清一  
コーチ部会  
部会長 椎名 史人

**公益社団法人日本テニス事業協会 コーチ部会主催**  
**第46回コーチステップアップアカデミーのご案内**  
**「明日から使える各社のオンコート研修、テニストレーニング講座」**  
**～研修、トレーニングについて学んでみませんか～**

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素から本協会へは種々ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、皆様お待たせ致しました！有明テニスの森公園インドアコートでのオンコートセミナーのご案内です。今回のテーマは、「研修」「トレーニング」についてです。この2つの組み合わせは初めての試みになるかと思えます。

「研修」、これは皆様ご存知のスタッフに対しての研修です。この研修なしではスタッフの成長は望めないですよね。ただ、研修内容についてはお困りの方も多いのではないでしょうか。また、この「研修」もレベルによってやること異なると思えます。各社（今回は3社）がそれぞれのレベルに対してどのように取り組んでいるのかを学んでいきたいと考えています。

- ①鈴木 智倫氏（ノアインドアステージ株式会社 関東ブロック長）  
「レッスンデビューに向けての研修」
- ②臼倉 明博氏（タムラクリエイト株式会社 エリアマネージャー）  
「レッスンを始めて間もないコーチへの研修」
- ③津田 真一氏（学校法人五大 統括本部ヘッドコーチ）  
後藤 真哉氏（学校法人五大 統括本部ヘッドコーチ）  
「レッスンに深みを加えていくための研修」

3社の「研修」の後は、テニスに特化した「トレーニング」について学んでまいります。

- ④石樽 結太氏（JITC鍼灸マッサージ治療院 -SPORTS CONDITIONING LAB- 代表）

普段行っているトレーニングのネタのマンネリ化に悩んでいるなど、このテーマに興味がある方は多いのではないかと思います。そこで今回は、トレーナー目線からフットワークに関してコーチが何に注意して、どのようなことを行っていくのが良いのかをJITC鍼灸マッサージ治療院 石樽 結太氏にお教えいただきます。

今回のセミナーに参加する事で、多くの気づき、ヒント、確認を得ることは間違いないと信じております。お忙しいとは思いますが一人でも多くの方のご参加をお待ちしております。

末筆になりますが貴事業所のますますのご発展をお祈り申し上げます。

敬 具

記

■日 時：2024年12月17日（火） 10：00～16：45

■会 場：有明テニスの森公園インドアテニスコート（東京都江東区有明2-2-22）

■参加費用：加盟会員・TP 8,800円(税込)  
非加盟 17,600円(税込) / 非加盟(JPTA)13,200円(税込)  
※お弁当付き

- 定員：レッスン参加希望者先着16名  
※①のノアインドアステージ鈴木氏のレッスンは生徒なしのセッションになりますので②③いずれかのレッスンに参加していただきます。なお、レッスンの指定はできません。  
見学参加（レッスン参加なし） 定員なし

■申込締切：2024年12月10日(火) ※レッスン参加希望は定員になり次第締切

■申込先：公益社団法人日本テニス事業協会 事務局 (FAX 03-5577-7362)

■申込方法：所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、上記へFAXにてご送付ください。  
(お申し込み後、受付確認書兼請求書をFAXにてお送りいたします。)  
なお、参加費用は締切日までに下記口座にお振り込みをお願いいたします。

【振込先口座】

銀行名：三菱UFJ銀行 新宿中央支店  
口座番号：普通口座 No. 5448938  
口座名：公益社団法人日本テニス事業協会 研修会事務局

■キャンセル料：2営業日前18:00から1営業日前18:00まで50%、以降より当日は100%のキャンセル料金を頂戴いたします。(土日祝は休業です)  
※返金手数料は参加者負担とします。

■インボイス情報：公益社団法人日本テニス事業協会 登録番号：T1011105005345  
お送りする受付確認票兼請求書は適格請求書であり、決済の控えとの組合せによりインボイス対応となります。

■本アカデミーはテニスプロデューサー資格更新要件の対象となる勉強会です。有資格者は登録番号をご記入ください。(公社)日本プロテニス協会資格者の方は本アカデミーにおいて(公社)日本プロテニス協会の研修ポイントを2ポイント取得できますので、登録番号をご記入ください。

《発表者紹介》

①鈴木 智倫氏 (ノアインドアステージ株式会社 関東ブロック長)

「レッスンデビューに向けての研修」

コーチをやりたいと思い入社した人材に対して、弊社で統一されているオンコートデビューするまでの考え方、必要なスキルの研修内容を披露させていただきます。希望を持ってワクワクした気持ちでコーチを始めたものの、実際にレッスンに入ってみるとギャップを感じる新人コーチも多いかと思えます。そんなギャップを少しでも緩和し、気持ち高らかにオンコートデビューするのをサポートできる内容となっています。また、近年では働き方に対してシビアになっている方も多くいらっしゃいます。その点もどう説明して納得しながら働いているかもお伝えできればと思います。

②臼倉 明博氏 (タムラクリエイト株式会社 エリアマネージャー)

「レッスンを始めて間もないコーチへの研修」

普段、レッスンを自分で担当し始めて間もないコーチ(3年未満程度)に対して研修を担当されているコーチ向けに、ウォーミングアップからラリー、ゲーム形式と一連の流れの中で知っておいて損はない、ジュニアから一般クラス全般まで応用可能なレッスンスキル、ラリー中でのお客様の動かし方、ゲーム形式でのコーチの動き方等、すぐに実践で試せる内容を時間の許す限り発表していきたいと思えます。レッスンで悩んでいるコーチのヒントになれば幸いです。お待ちしております！

③津田 真一氏 (学校法人五大 統括本部ヘッドコーチ)

後藤 真哉氏 (学校法人五大 統括本部ヘッドコーチ)

「レッスンに深みを加えていくための研修」

**品質管理者の方に向けて：**弊社は全社員コーチを集めて1年に1度研修会を行っております。今年は、「矯正」「フィードバック」「グループマネジメント」というカテゴリーに分けて研修をし、現場への落とし込みを行いました。今回はその内容のうちの「矯正」と「ラリーフィードバック」をご紹介します。

**コーチの方に向けて：**ベテランコーチの方より経験が少ないので矯正の着眼点が曖昧で、少し上手い生徒だと褒めるだけで終わってしまう。そのような方を対象に何処に着眼して、どう話して、最終的に納得してもらうための手法をお伝えします。実際に矯正を受け効果を感じていただいたり、スキルアップするために生徒役の方を直したりする実践を踏まえての研修を行いますので是非ご参加ください。

**④石樽 結太氏 (JITC鍼灸マッサージ治療院 -SPORTS CONDITIONING LAB- 代表)**

テニスのパフォーマンス向上に不可欠な基本的なフットワークや身体の使い方を紹介します。正しい身体の動かし方や効率的なフットワークは、初心者から上級者まで全てのプレイヤーに重要な要素です。今回はトレーナーの視点からレッスンでどのようにこれらのトレーニングを取り入れるかを実技を交えて具体的に説明します。また、生徒への効果的な説明の仕方も解説します。コーチの皆様のレッスンに役立つヒントを提供できれば幸いです。

**■ 2024年12月17日 (火) スケジュール予定**

時間	内容
9:30～	受付 有明テニスの森公園インドアコート クラブハウス
10:00～10:05	開会 挨拶
10:05～11:05 11:15～12:15	①鈴木 智倫氏 (ノアインドアステージ株式会社 関東ブロック長) ②臼倉 明博氏 (タムラクリエイティブ株式会社 エリアマネージャー)
12:15～13:15	昼食休憩 (お弁当はこちらで用意します)
13:15～14:55	③津田 真一氏 (学校法人五大 統括本部ヘッドコーチ) 後藤 真哉氏 (学校法人五大 統括本部ヘッドコーチ)
14:55～15:05	休憩
15:05～16:35	④石樽 結太氏 (JITC鍼灸マッサージ治療院 -SPORTS CONDITIONING LAB- 代表)
16:35～16:45	全体まとめ、閉会挨拶

※各コーチともに質疑応答を予定しております。

※レッスン参加希望者先着16名

①のノアインドアステージ鈴木氏のレッスンは生徒なしのセッションになりますので②③いずれかのレッスンに参加していただきます。なお、レッスンの指定はできません。

※レッスン参加者はテニスができる準備が必要。

※レッスン参加しない見学参加の方もコート内はテニスシューズ、スニーカーなどをご準備ください。(トレーニング参加の方もご準備願います)



第46回コーチステップアップアカデミー  
2024年12月17日(火) 10:00～(9:30受付開始)

★インドアコート・クラブハウス現地集合

新交通ゆりかもめ「有明駅」徒歩8分 / 「有明テニスの森駅」徒歩8分

有明テニスの森駅



ゆりかもめ



← 横浜方面

千葉方面 →

<施設のご案内>

- |         |            |         |
|---------|------------|---------|
| 駐車場     | バス停        | レストラン   |
| 電話      | 授乳室        | 休憩舎     |
| トイレ     | エレベーター     | 東屋      |
| 多目的トイレ  | 案内所        | 壁打ちスペース |
| テニスショップ | 身障者用駐車スペース | Wi-Fi   |

首都高速道路

湾岸線 (国道 357 号)

国際展示場駅

りんかい線

有明駅

有明テニス・マネージメントチーム