


## ショットに必要なただ一つのこと

ストロークもボレーもサービスも、腕の使い方や、姿勢、身体の向きなどいくつかの安定させるための原則がある。しかしほとんど無視しているのに上手い人も、ほとんどのことができているのにうまくいっていない人もいる。それはいくつかの原則に、絶対に必要なことと、できればやった方がいいことの2種類があるため。結論を言うと、面を、手首を固定することだけは絶対にやってほしい。今回の研修では、この面の固定法と、そのための周辺技術の使い方に関心を当てる。またそれを使って皆さんの技術を矯正する。コーチの皆さんはもちろんですが、最新技術を知りたい一般プレーヤーや選手の皆様もレベルにかかわらずご参加ください。

- 主催 神奈川県テニス事業協会／公益社団法人日本テニス事業協会  
研修 (公財) 日本スポーツ協会公認テニス指導者等は研修ポイントを取得できます。  
ポイント (予定) (公財) 日本テニス協会登録者→1ポイント (実習活動実績証を御持参下さい)  
(公社) 日本プロテニス協会登録者→2ポイント (会員資格更新にも有効)  
JTIA テニスプロデューサーは更新要件対象となります。
- 協賛 ヨネックス (株) (株) ゴーセン
- 日時 2023年1月23日 (月) 9:30~16:30  
(9:00~受付開始、インドアカーペット専用シューズのみ可。レンタルもあります。)
- 会場 Dテニススクール古淵駅前校 (インドア カーペット テニスコート)  
〒252-0344 相模原市南区古淵2-15-5 TEL 042-707-0617  
URL <http://www.d-tennis.co.jp>
- 講師 松原雄二 (株) テニスクリエイション代表
- プログラム 9:30~10:30 講義、テニス技術の考え方、イメージの作り方等  
10:30~12:00 オンコート スマッシュ、サービス  
13:00~16:30 オンコート フォア、バック、ボレー
- 定員 30名
- 参加資格 テニスコーチが主な対象ですが、レベルによらず一般プレーヤーもご参加ください。
- 参加料 7000円 (事業協会加盟者は5000円) 消費税込み
- 申込方法 下記のEメールアドレスにお申し込みいただき、指定の銀行口座にお振込ください。  
申込用紙を使い、現金書留にて下記へ郵送するか、直接お持ちくださっても結構です。  
また、一度ご入金いただいた参加料はいかなる場合もご返金できません。  
Eメールアドレスをご記入いただいた方には次回からメールでご案内をします。  
なお、いただいた個人情報はコーチ研修会の連絡以外には使いません。
- お振込先 三井住友銀行 千葉ニュータウン支店 (普) 3433547  
名義人 (株) テニスクリエイションインザイコウザ
- お問合せ 東戸塚松原テニススクール
- お申し込み先 〒244-0801 横浜市戸塚区品濃町563-7  
TEL 045-824-3669 FAX 045-824-3826  
Eメール [matsubara@t-creation.co.jp](mailto:matsubara@t-creation.co.jp)  
URL <http://www.t-creation.co.jp> ここにも要項、申込書があります。

<p style="text-align: center;"><b>講師 プロフィール</b></p> <p>松原雄二  1951年 横浜生まれ 札幌育ち  北海道大学大学院工学研究課修士卒  インハイ、インカレ、全日本、国体等に出場  3年間 日産自動車中央研究所機関研究部</p> <p>79年 テニス理論の研究、実践、ジュニア  育成のためテニスコーチに転進  自身の技術もプロの打法に改める。</p> <p>83年 東戸塚松原テニススクール 開校  08年 松原テニスクラブ印西 開設  19年 松原テニスクラブ横浜 開設  現在 4ヶ所のクラブ、スクールを運営</p> <p>最新プロの技術解説、理論、技術矯正に定評</p>	<p style="text-align: center;"><b>交通のご案内</b></p> <p>駐車場  駐車場は近隣のコインパーキング等になります。  なるべく公共交通機関をご利用ください。</p> <p>J R横浜線 古淵駅より 徒歩1分ほど。</p> 
---	---

き り と り

2022 冬季神奈川県テニスコーチ研修会 申込書

2022年 月 日

お名前	男 女		年齢	才
ご住所	〒			
TEL	(自宅)	—	—	(所属) — —
所属先				
所在地	〒			
コーチ歴	年			
公認指導者 ナンバー	JTIAテニスプロフェッショナル番号	JTA (体協登録番号)	JPTA (体協登録番号)	JPTA (会員番号)
Eメールアドレス				
備 考				

Eメールでお申し込みの方は、この申込書と同様なことを記入していただければ結構です。  
なお、いただいた個人情報は当研修会の連絡以外には使用いたしません。