

2021年4月20日

公益社団法人日本テニス事業協会  
会員各位



公益社団法人日本テニス事業協会  
会長 大久保清一

## 「コーチング講座（基礎編）」のご案内 ～自己成長とコミュニケーションとの関連性～

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素から本協会へは種々ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本協会では昨年度までにコーチ部会、フロント部会、マネージャー部会においてみずさきゆみ氏（パフォーマンスコーディネーター／スポーツメンタルコーチ）を講師に迎え各職位に応じたコーチング講座を開催してまいりました。年々受講者も増え、また更なるスキルアップを望む声も聞かれるようになりました。そこで、本年度は各部会（各職位）ごとではなく、コーチングが初めての方を対象とした「基礎編」、過去に講座を受講しており更なる向上を目指す「スキル編」としてコーチング講座を開催することとなりました。

つきましては、初めてコーチングを受講される方、過去に受講したがもう一度基礎から受講したい方々は是非とも「基礎編」にご参加をいただければ幸いです。

末筆になりますが貴事業所のますますのご発展をお祈り申し上げます。

敬具

### ■コーチングとは

「対象者の中から気づきを引き出し、自発行動を促すコミュニケーションスキル」と定義されることが多く、持てる能力を自分から発揮出来るような自己と他者とのコミュニケーション&自発行動を促す、例えば、アドバイスではなく質問等によって個人やチームの気づきを促し、自らの力で問題解決や目標達成を進める手法です。

記

#### 【テーマ】

#### 自己成長とコミュニケーションとの関連性

#### 【内容】

コミュニケーションスキルとしてのコーチングを理解することを目的とします。

- ◇コーチング全体像を理解する
- ◇自己を掘り下げ、自分軸を強くする
- ◇自分の強み、弱みを把握する
- ◇自分への自信を強める
- ◇自分の考え、気持ちを素直に表現するスキルを身につける
- ◇他者の話をきちんと聞くことが出来るようになる
- ◇仲間やお客様とのコミュニケーションを更に円滑に出来るようにする
- ◇テニスコーチとしての信念を深める

基礎編の3日間では上記のことを核として、人間力とコミュニケーションの相関を集中的に深めます。

**【日程（基礎編）】**

第1回 2021年6月10日(木) 13:00~16:00

第2回 2021年7月8日(木) 13:00~16:00

第3回 2021年9月30日(木) 13:00~16:00

参加費：全3回 加盟会員 13,200円(税込) 非加盟 26,400円(税込)

定員：先着24名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

開催方法：Zoomミーティングによるリモート開催（受講者はビデオ・マイク必須）

※Zoomミーティングについては「別紙」参照

対象：初めて「コーチング」を受講する方または過去に受講しているが再度基礎から学びたい方

講師：みずさき ゆみ氏 パフォーマンスコーディネーター  
スポーツメンタルコーチ

**みずさき ゆみ氏 プロフィール**

神奈川県出身。昭和薬科大学卒業。  
パフォーマンスコーディネーター。スポーツメンタルコーチ。

薬剤師時代に学んだアドラー心理学、NLP心理学をベースとしたコーチング及びチームビルディングを医療現場からスポーツ界へと応用し、プロ選手からグラスルーツ選手まで幅広くサポート。従来の指導法を競技特性を踏まえながら選手やチームの現状に合わせたコーチングにブラッシュアップする指導者向け「コーチングコーディネーション」が好評。選手のみならず指導者を含むチーム全体の生命力（思考力、選択力、行動力）を高める事を自らの使命と考えサポートを行う。

■ 申込締切：2021年6月3日(木)

■ 申込先：公益社団法人日本テニス事業協会 事務局 (FAX 03-3343-2047)

■ 申込方法：所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、上記へFAXにてご送付下さい。  
(お申し込み後、受付確認票をFAXにてお送りいたします。)  
なお、参加費用は締切日までに下記口座にお振り込みをお願いいたします。

**【振込先口座】**

銀行名：三菱UFJ銀行 新宿中央支店

口座番号：普通口座 No. 5448938

口座名：公益社団法人日本テニス事業協会 研修会事務局

■ キャンセル料：(初回の)2営業日前18:00から1営業日前18:00まで50%、以降より当日は100%のキャンセル料金を頂戴いたします。(土日祝は休業です)  
※返金手数料は参加者負担とします。

■ 本勉強会はテニスプロデューサー資格更新要件の対象となる勉強会です。有資格者は登録番号をご記入ください。(公社)日本プロテニス協会資格者の方は本勉強会において(公社)日本プロテニス協会の研修ポイントを2ポイント(1日につき)取得できますので、登録番号をご記入ください。

※6月3日(木)までにFAXにてお申し込みください。

**「コーチング講座（基礎編）」**  
～自己成長とコミュニケーションとの関連性～

**参加申込用紙**

※全3回にご参加いただける方が対象となります。

第1回 2021年6月10日(木) 13:00～16:00  
第2回 2021年7月8日(木) 13:00～16:00  
第3回 2021年9月30日(木) 13:00～16:00

事業所名	TEL
	FAX
フリガナ 氏名	役職
※有資格者は登録番号をご記入ください。	
TP登録番号 [                      ]	JPTA登録番号 [                      ]
メールアドレス (Zoomミーティング参加に必要となりますので必ずご記入ください)	

※参加者事前アンケートにご協力お願い申し上げます。

①あなたは「コーチング」にどのようなイメージをお持ちですか。

②この講座に期待すること、得たいことは何ですか。

\*お申し込み後、受付確認票をFAXとEメールにてお送りいたします。

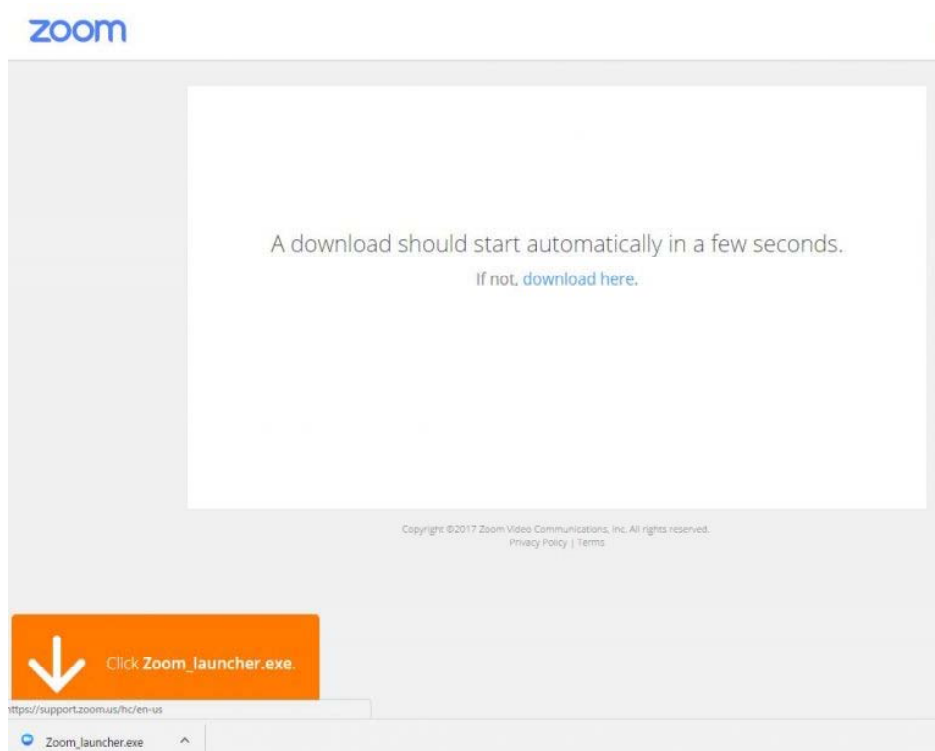
## 各勉強会・研修会共通 別紙 Zoomミーティング参加方法

「Zoomミーティング」とは、PC、タブレット、スマートフォンで簡単にWeb会議ができるクラウド型会議サービスです。初心者にもわかりやすい直感的な操作で気軽にWeb会議を始められます。

### ◆Zoomミーティングへの参加方法

**\*カメラとマイク・スピーカー装備のPC、タブレット、スマートフォン等が必要です。**

1. 開催15分前頃より主催者からあらかじめ送られるメールに記載の招待URLをクリックしてください。（メールは入金確認後にお送りします）
2. パソコンで、招待URLをクリックすると、パソコンにZoomがダウンロードされ、下のよう画面になります。



3. ここで、ダウンロードされたファイルをクリックすると、Zoomがインストールされ、そのままミーティングに参加できます。
4. 「コンピュータでオーディオに参加」というボタンが出てきたら、これをクリックして下さい。これは、パソコンに付いているマイクやスピーカーを使いますか？と聞いています。
5. このとき、「ミーティングへの参加時に、自動的にコンピュータでオーディオに参加」にチェックを付けておくと、次回から自動的にパソコンに接続されているマイクやスピーカーを使うこととなりますので、このウィンドーは表示されません。



## ◆2回目以降、Zoomミーティングへ参加する場合

1. 一度でも、Zoomミーティングに参加したことがある人は、パソコンにZoomがインストールされています。セミナーの主催者から送られた招待URLをクリックしてください。
2. 下図のような表示になったら、「Zoom Meetingを開く」をクリックしてZoomミーティングに参加して下さい。



## ◆Zoomミーティングの注意事項

1. 開催**15分前頃**からあらかじめお送りするメールに記載されている「Zoomミーティングに参加する」招待URLをクリックする。またはミーティングIDとパスワード入力にてご参加ください。（招待アドレス記載のメールはご入金確認後にお送りします）
2. **参加する際は、名前欄に個人名が分かるように入力をしてください。**
3. Zoomミーティングの参加にはカメラ、マイク、スピーカー装備のPC、スマートフォン、タブレット等が必要となります。
4. Zoomミーティングに初めて参加の方は事前にZoomアプリのインストールをお願いします。（練習ミーティングをご希望の際は事務局加藤までご連絡願います。）
5. Zoomアプリは最新版に更新をしてください。
6. アプリのバージョン確認はプロフィールマーク（写真）をクリックして「アップデートを確認」すると古いバージョンですと更新ボタンが表示されます。
7. Zoomミーティングには静かな環境でご参加いただくか、発言時以外は音声をミュートにしてくださいと進行がスムーズになります。（ヘッドセットは有効のようです）

### **【重要】**

※申込用紙に必ずメールアドレスをご記入ください。