

# CPR（心肺蘇生法）の流れ

## 傷病者発見



周囲の状況を確認し安全を確保  
(必ず傷病者は動かさずレスポンスを止めてその場で救護)

## 意識の確認



- ①肩を叩きながら声をかける(3回段々と大きく強く)  
大丈夫ですか！大丈夫ですか！大丈夫ですか！
- ②意識がない場合には119番通報しAEDの手配

## 気道確保して呼吸の確認



- ①首の後ろを支えておでこを後ろに倒して気道を確保
- ②呼吸の確認(耳を口元に近づけて確認)  
\*目で見て耳で聞いて頬で息を感じるようにチェック
- ③呼吸がない場合  
心臓マッサージ(30回以上)を開始

## AED到着



- ①電源を入れて音声の指示に従って電極を装着
- ②周りのお客様に離れるように注意をして解析をおこなう
- ③音声にしたがって電気ショックが必要であれば周りのお客様に離れてもらい「～押します」と言って通電
- ④通電後はCPRを繰り返し行い音声の指示に従う

## 救急車到着

救急車到着後は救急隊員の指示に従い引継ぎをする