



会員各位

公益社団法人日本テニス事業協会

会長 大久保清一
コーチ部会
部会長 臼倉 明博

公益社団法人日本テニス事業協会 第二期 TPPによる指導者養成塾のご案内

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素から本協会への種々ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

コーチ部会では第一期の指導者養成塾として、TPP田中様を講師に迎え4月より2ヵ月に1度のペースでフィジカルやコンディションについての動き・身体作りについての講習会を開催し、先日で第一期の5回目が終了しました。「わかり易く現場で使えるアドバイス」「健康産業に従事する者として知っておきたい知識」等、参加された皆様には大変ご満足をいただいております。

ご好評につき急遽、2ヶ月短期集中4回受講コースを開催することとなりました。この機会にトレーニングの基礎知識を取得し、それぞれの現場に持ち帰りより多くのコーチにも広めていただければ幸いと存じます。

トレーニングに興味のある方、現状の指導法にお悩みの方、コーチとしてさらなるレベルアップを望まれる方や再度受講したい方々も是非ご参加ください。

つきましては、本趣旨をご理解賜り、対象であるスタッフのご参加をお取り計らい下さいますようお願い申し上げます。

末筆になりますが貴事業所のますますのご発展をお願い申し上げます。

敬具

記

【実施内容】

名称	第二期 TPPによる指導者養成塾
日時	第1回 平成28年2月12日(金) 10:00~12:00 第2回 平成28年2月26日(金) 10:00~12:00 第3回 平成28年3月11日(金) 10:00~12:00 第4回 平成28年3月25日(金) 10:00~12:00
参加費	全4回 加盟会員 8,640円(税込) 非加盟 17,240円(税込) ※参加費は申込締切日までにお振込下さい。
定員	先着15名
会場	公益社団法人日本テニス事業協会 会議室 〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-8-3 小田急明治安田生命ビル地下1階
対象	コーチ ※全4回の全てにご参加いただける方
講師	TPPトレーニングスタジオ 代表 田中 歩氏 総合プログラムディレクター 田中 洋氏

■申込締切:平成28年2月5日(金)

■ 申 込 先:公益社団法人日本テニス事業協会 事務局
TEL 03-3346-2007 FAX 03-3343-2047

■ 申込方法:所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、上記へFAXにてご送付下さい。
なお、参加費用は締切日までに下記口座にお振込みをお願いいたします。

【振込先口座】

銀行名:三菱東京UFJ銀行 新宿中央支店
口座番号:普通口座 No. 5448938
口座名:公益社団法人日本テニス事業協会 研修会事務局
シャ)ニホテニスギョウキョウカイ ケンジュウカイジムギョク



TPPとは

TPPは、スポーツ選手やスポーツ愛好家に、フットワークと体力の強化を専門に指導しています。
フットワークにおいては、正確なステップワークとスピードの習得を目指します。また、体力においてはバランス・敏捷性・筋力・柔軟性・持久力を総合的に強化します。

TPPは、「フィジカルトレーニング」を提供します。近年、アスリートやスポーツ愛好家の方にとどまらず、広く一般に「フィジカルトレーニング」の重要性が認識され、トレーニングジムや学校で日々トレーニングを行っています。

ただ、必ずしも目標とするパフォーマンスにつながっているのかと言うと、残念ながらそうではないケースがほとんどです。現在ではスポーツに対する研究も飛躍的に進み、種目に対する知識に加え、運動力学や、栄養学、運動生理学をはじめとする様々な視点から複合的にトレーニングを考える必要があります。

プロスポーツ選手が行っているトレーニングは、科学的な研究に基づいて専門家が計画を立てて行うことで、目標とするパフォーマンスにつながっています。しかし、一般の方が高度なトレーニング理論に沿ったトレーニングを受けられるかということ、環境や予算、時間などの問題からなかなか難しいと思います。

TPPでは、30年以上にわたり数多くのプロアスリートを直接指導してきました。その実績をもとに、フィジカルトレーニングを行っています。TPPのフィジカルトレーニングは、その理論にもとづいた正しいプラン・プログラムを立てることから始まります。そして、それを正しく実施することで、目標とするパフォーマンスにつながります。

TPPトレーニングスタジオとは、まさに皆さんのスポーツにおける自己実現を達成するためのサポートをしているトレーニングを行っているところなのです。



TPPトレーニングスタジオ 代表 田中 歩氏

父である田中 洋(現:総合プログラムディレクター)が、今までに数多くのプレーヤー達と共に歩み、現場の中で培ってきた経験や知識を受け継ぎ、フィジカルトレーニングをさらに広めていきます。

また、より楽しく、より充実した皆様のスポーツライフをサポートしていけるよう努力してまいります。

※ TPPトレーニングスタジオの詳細はこちらから
<http://www.tpp-gym.jp/index.php>

