



会員各位

公益社団法人日本テニス事業協会

会長 大久保清一
コーチ部会
部会長 臼倉 明博

公益社団法人日本テニス事業協会 第一回TPP指導者養成塾のご案内

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より本協会へは種々ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

コーチ部会では、竹内映二プロをはじめ多くの方々にセミナーを開催していただき、テニス技術だけでなく身体の構造、使い方について話される事が多くございました。そこで今回は、TPPの田中様にお願いし、「わかり易く現場で使える一言アドバイス」を中心に年間を通して全6回の指導者養成塾を開催することとなりました。6回受講していただく事によりトレーニングの基礎知識を取得し、現場のコーチの方々にも広めていただければと存じます。

つきましては、トレーニングに興味のある方、現状の指導法にお悩みの方、コーチとして更なるレベルアップを望まれる方は是非ご参加をいただきますようお願い申し上げます。

なお、代表者様におかれましては本趣旨をご理解賜り、対象であるスタッフのご参加をお取り計らい下さいますようお願い申し上げます。

末筆になりますが貴事業所のますますのご発展をお願い申し上げます。

敬具

記

【実施内容】

名称	第一回TPP指導者養成塾		
日時	第1回	平成27年 5月12日(火)	10:00~12:00
	第2回	平成27年 6月9日(火)	10:00~12:00
	第3回	平成27年 8月11日(火)	10:00~12:00
	第4回	平成27年 10月13日(火)	10:00~12:00
	第5回	平成27年 12月8日(火)	10:00~12:00
	第6回	平成28年 2月9日(火)	10:00~12:00
参加費	全6回	加盟会員 12,000円(税込)	非加盟 24,000円(税込)
		※参加費は申込締切日までにお振込下さい。	
定員	先着15名		
会場	公益社団法人日本テニス事業協会 会議室 〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-8-3 小田急明治安田生命ビル地下1階		
対象	コーチ、ヘッドコーチ、支配人、経営者 ※年間全6回の部会に全てご参加いただける方		
講師	TPPトレーニングスタジオ 代表 田中 歩氏 総合プログラムディレクター 田中 洋氏		

※当日は運動できる服装でご参加下さい。

■ 申込締切:平成27年5月7日(木)

■ 申 込 先:公益社団法人日本テニス事業協会 事務局
TEL 03-3346-2007 FAX 03-3343-2047

■ 申込方法:所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、上記へFAXにてご送付下さい。
なお、参加費用は締切日までに下記口座にお振込みをお願いいたします。

【振込先口座】

銀行名:三菱東京UFJ銀行 新宿中央支店
口座番号:普通口座 No. 5448938
口座名:公益社団法人日本テニス事業協会 研修会事務局
シ)ニホテニスギョウカカイ ケンシュカクジムキョク



TPPとは

TPPは、スポーツ選手やスポーツ愛好家に、フットワークと体力の強化を専門に指導しています。
フットワークにおいては、正確なステップワークとスピードの習得を目指します。また、体力においてはバランス・敏捷性・筋力・柔軟性・持久力を総合的に強化します。

TPPは、「フィジカルトレーニング」を提供します。近年、アスリートやスポーツ愛好家の方にとどまらず、広く一般に「フィジカルトレーニング」の重要性が認識され、トレーニングジムや学校で日々トレーニングを行っています。

ただ、必ずしも目標とするパフォーマンスにつながっているのかと言うと、残念ながらそうではないケースがほとんどです。現在ではスポーツに対する研究も飛躍的に進み、種目に対する知識に加え、運動力学や、栄養学、運動生理学をはじめとする様々な視点から複合的にトレーニングを考える必要があります。

プロスポーツ選手が行っているトレーニングは、科学的な研究に基づいて専門家が計画を立てて行うことで、目標とするパフォーマンスにつながっています。しかし、一般の方が高度なトレーニング理論に沿ったトレーニングを受けられるかという点、環境や予算、時間などの問題からなかなか難しいと思います。

TPPでは、30年以上にわたり数多くのプロアスリートを直接指導してきました。その実績をもとに、フィジカルトレーニングを行っています。TPPのフィジカルトレーニングは、その理論にもとづいた正しいプラン・プログラムを立てることから始まります。そして、それを正しく実施することで、目標とするパフォーマンスにつながります。

TPPトレーニングスタジオとは、まさに皆さんのスポーツにおける自己実現を達成するためのサポートをしているトレーニングを行っているところなのです。



TPPトレーニングスタジオ 代表 田中 歩氏

父である田中 洋(現:総合プログラムディレクター)が、今までに数多くのプレーヤー達と共に歩み、現場の中で培ってきた経験や知識を受け継ぎ、フィジカルトレーニングをさらに広めていきます。

また、より楽しく、より充実した皆様のスポーツライフをサポートしていけるよう努力してまいります。

※ TPPトレーニングスタジオの詳細はこちらから
<http://www.tpp-gym.jp/index.php>



総合プログラムディレクター 田中 洋氏

ジュニアプレーヤーから、プロテニスプレーヤーまで多くの選手と共に戦い、勝利を目指してきた40年の体験を生かし、日々、練習に励まれているプレーヤー及び指導者の皆様の体力面を強化トレーニングでさらに進化させます。

また自分の身体を自由自在に操れる能力の開発トレーニングと、私が提唱する、脳力(のうちから)の発達トレーニングをコラボレートさせた、フィジカルトレーニングプログラムの提供と実践指導でプレーヤーの更なる飛躍を目指したトレーニングを行なっています。

公益社団法人日本テニス事業協会 第一回 TPP指導者養成塾

参加申込用紙

※第1回から第6回までの全てにご参加いただける方が対象となりますのでご注意ください。

第1回	平成27年5月12日(火)	10:00~12:00
第2回	平成27年6月9日(火)	10:00~12:00
第3回	平成27年8月11日(火)	10:00~12:00
第4回	平成27年10月13日(火)	10:00~12:00
第5回	平成27年12月8日(火)	10:00~12:00
第6回	平成28年2月9日(火)	10:00~12:00

※当日は運動できる服装でご参加下さい。

※本セミナーはテニスプロデューサー資格更新要件の対象となる講習会です。
有資格者は氏名の下に登録番号をご記入ください。

事業所名	TEL
フリガナ氏名 TP登録番号 []	役職
フリガナ氏名 TP登録番号 []	役職

ファクス送付先：公益社団法人日本テニス事業協会 事務局

03-3343-2047

*お申し込み後、受付確認票をFAXにてお送りいたします。